

## 2009年5月4日教院同事及同學人類豬型流感(甲型流感(H1N1))通告

各教院同事及同學：

### 最新消息

香港已有一宗由墨西哥傳入的人類豬型流感(甲型流感(H1N1))個案，故此香港特別行政區現已提升應變級別至緊急應變級別。

### 校舍內的預防措施

本校清潔組已提升校園及設施的清潔，包括清潔升降機的按鈕及扶手等設備，及確保去水喉的 U 型氣隔充水；此外，校園內多個地點備有潔手液供殺菌之用。衛生建議如下：

- ✓ 避免接觸眼、鼻及口，因病菌從此途徑傳播；
- ✓ 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。如雙手沒有明顯污垢時，可用酒精搓手液消毒雙手；
- ✓ 雙手如被呼吸道分泌物污染，例如打噴嚏或咳嗽後，應立即用皂液洗手；
- ✓ 打噴嚏或咳嗽時應掩口鼻；
- ✓ 不要隨地吐痰，應將口鼻分泌物用紙巾包好，棄置於有蓋垃圾箱內；
- ✓ 有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫；
- ✓ 若出現流感症狀，切勿上班或上學；
- ✓ 增強自己的抵抗力，實踐健康生活模式，包括：均衡飲食、適量運動、充足休息、減少壓力及切勿吸煙；
- ✓ 維持良好的個人及環境衛生。
- ✓ 保持室內空氣流通。
- ✓ 如有不適，避免去人煙稠密和空氣流通欠佳的地方。

請大家注意疾病預防，如有任何呼吸道的徵狀，請盡快求診；並為他人設想配戴口罩，特別在上課和乘搭校巴時更應遵守。如必要時，可向保安控制中心 (A-G/F-03)或諮詢中心 (A-G/F-08) 領取口罩。

### 上課安排

教院同事及同學請注意香港特別行政區對人類豬型流感(甲型流感(H1N1))的最新消息，包括課堂、教學、實習、考試及院校教學活動安排等。詳情請參看學院內聯網之流行病角落 (Communicable Disease Corner)。如有任何課堂安排之查詢，請致電校務處熱線 2948 6177。

### 講座及活動

基本上，講座和活動將如期進行，及後請定期參考最新的指引。

### 實習安排

課外實習之詳細安排請聯絡院校協作與學校體驗事務處聯絡，聯絡電話 2948-8757。

#### 學生宿舍及海外學生計劃

學生事務處已提升學生宿舍之清潔，並於接待處放置口罩供取用。學生事務處提醒宿生如有任何呼吸道的徵狀，請盡快求診及配戴口罩。海外學生交流計劃將至，學生事務處會密切注意需要前往之地區的情況，採取與政府及學院之建議再作安排。於暑假期間欲往外地之學生，請先致電 2948 6720 學生事務處查詢。

#### 出境注意

本校不建議教院同事及同學前往墨西哥和受影響之地區。若你現由受影響之地區返港，請加緊注意身體情況及佩帶口罩 7 天。如出現呼吸道徵狀，請盡快求診及通知校方。外遊指引已貼於學院內聯網之流行病角落 (Communicable Disease Corner)以供參考。

#### 心理支援

如學生對於是次發展等安排有憂慮可以與輔導主任聯絡；而教院同事如有需要請到保健處尋求協助和建議，其聯絡為 2948 6262。

#### 資訊發放

本校及各部門會密切注意及更新資料，所有的通告及指引會經學院內聯網之流行病角落 (Communicable Disease Corner)及學校電郵發放，請大家注意有關之通訊渠道。

危機管理組

2009 年 5 月 4 日